

Klarheit - Checkliste

Mit dieser Checkliste bekommst Du Klarheit, an welchem Punkt Du gerade zum Thema Weiblichkeit und Sexualität stehst!

	Ja	Nein
Ich fühle mich wohl mit meinem weiblichen Körper.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir gefällt es, wenn ich an meinen Brüsten berührt werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kenne meine erogenen Zonen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Liebesspiel sage ich, wie und wo ich gerne berührt werden möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mir beim Liebesspiel eine Berührung nicht gut tut, sage ich sofort „Stopp“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich berühre und errege mich gerne selbst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich berühre mich gerne im Beisein eines Partners.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag es mit meinem G-Punkt zu experimentieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir ist es wichtig meine Sexualität zu leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei der Penetration kann ich mich entspannt öffnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Du mehr wie zwei Mal ein „Nein“ angekreuzt hast, dann sollten wir telefonieren!
In einem kostenfreien Beratungsgespräch zeige ich Dir einen Weg, was für Dich besser werden kann.

Kostenfreies Telefongespräch buchen

